



Türkiye Klinikleri

Yirmi Birinci Yüzyılda Değişen ve Dönüşen Egzersiz Yaklaşımları

Changing and Adapting Exercise Approaches in the Twenty First Century

Editör / Editor: Prof. Dr. Necmiye ÜN YILDIRIM

Kitabın her türlü yayın hakkı Ortadoęu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

All rights are reserved by Ortadoęu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

E-ISBN: 978-625-395-232-7

© 2024 Ortadoęu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No- Türkiye Klinikleri Publication Serial Number : 1598

1. Baskı (1st Edition), Mart (March), Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoęu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. (Türkiye Klinikleri)

Türkocacı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768

Yirmi Birinci Yüzyılda

Değişen ve Dönüşen Egzersiz Yaklaşımları

Changing and Adapting Exercise Approaches in the Twenty First Century

EDİTÖR / EDITOR

Prof. Dr. Necmiye ÜN YILDIRIM, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

YAZARLAR / AUTHORS

Dr. Öğr. Üyesi Esedullah AKARAS, *Erzurum Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Erzurum, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Emre Serdar ATALAY, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi,*

Ortopedik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon AD, Ankara, Türkiye

Dr. Fzt. Güler ATALAY, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Aydan AYTAR, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Gül BALTACI, *İstanbul Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Prof. Dr. Kezban BAYRAMLAR, *Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gaziantep, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Seda BİÇİCİ ULUŞAHİN, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Murat Ali ÇINAR, *Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gaziantep, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Özge ÇOBAN, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Senem DEMİRDEL, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Aynur DEMİREL, *Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi,*

Kalp ve Solunum Fizyoterapisi ve Rehabilitasyon AD, Ankara, Türkiye

Uzm. Fzt. Hasan GENÇ, *Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Sporda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon AD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Nevin Aysel GÜZEL, *Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye*

Fzt. Süleyman Furkan HANGÜN, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Fzt. Büşra KANDEMİR, *Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Duygu KORKEM YORULMAZ, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Oğuzhan METE, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Nuriye ÖZENGİN, *Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Bolu, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Çağlar SOYLU, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Fatih SÖKE, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Fzt. Cansu ŞAHBAZ PİRİNÇÇİ, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur TUNCER, *Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gaziantep, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Duygu TÜRKER, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Necmiye ÜN YILDIRIM, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Doç. Dr. Gözde YAĞCI, *Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon AD, Ankara, Türkiye*

Prof. Dr. Yavuz YAKUT, *Hasan Kalyoncu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Gaziantep, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Ertuğrul YAŞA, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Dr. Öğr. Üyesi Tezcel YILDIRIM ŞAHAN, *Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye*

Dr. Fzt. Elif Duygu YILDIZ, *Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Bolu, Türkiye*